

Wir verteilen Ihre Prospekte

- Keine Masse sondern Klasse
- Kein Werbemüll, sondern das, was lesenswert ist
- Zuverlässigkeit in der Zustellung
- Hohe Leser-Blatt-Bindung

PLEGGE Medien
Verlagsgesellschaft mbH
Friedrich-Wöhler-Str. 2-4
64579 Gernsheim
Tel.: 0 62 58 / 93 36 - 0
Fax: 0 62 58 / 93 36 - 50
info@plegge-medien.de
www.plegge-medien.de

Gesamt-Auflage ca. 133.000 Zeitungen

Ihr Service-Team berät Sie gerne.

Frauentag im Bücherhaus



Anlässlich des internationalen Frauentages hatten das Kulturbüro und Frauenbeauftragte der Stadt Riedstadt auch in diesem Jahr wieder zu einer Vortrags- und Leseveranstaltung am Goddelauer Bücherhaus eingeladen. Unter dem Titel „Aschenputtel-Geschichte des 20. Jahrhunderts“ stellte Suzanne Bohn in ihrem biografischen Vortrag die Lebensgeschichte der französischen Journalistin und Ministerin Françoise Giroud (1916 – 2003) vor. Die gut besuchte Veranstaltung lockte auch einen männlichen Besucher herbei. *haza-foto*



Suzanne Bohn führte durch eine bewegende Vita. *haza-foto*

- Anzeige -

Frischer Wind für die Fitnessküche

Leichte Rezepte mit weißem Spargel aus Peru

Es ist Frühling und das heißt Hochsaison für die leichte Küche! Ein echtes Fitnessgemüse ist frischer, weißer Spargel: Er hat kaum Kalorien und steckt voller Vitamine und Mineralstoffe. Frische Ware kommt jetzt per Schiff aus Peru nach Deutschland. Zwischen Anden und Pazifikküste hat Spargel immer Saison. Dank spezieller Verpackung ist die Qualität hervorragend und die Stangen kommen knackig frisch bei uns an.

Passend zur Jahreszeit kommen aus Peru neue Ideen für die abwechslungsreiche Zubereitung. Denn das Gemüse ist sehr wandlungsfähig: Raffinierte Rezepte wie eine Spargel-Tortilla oder gebratener Reis mit Spargel sind ideal für die alltägliche Küche. Typisch Südamerika wird mit Koriander und Chili gewürzt. Auch Curry gibt dem Spargel eine in-

teressante Note. Frische Rezeptideen und ein Gewinnspiel finden Sie im Internet unter www.spargel-peru.de.

Ungewöhnlich und dabei schnell zubereitet sind Olenspargel mit Hähnchen.
Bild: Spargel aus Peru.

Buchmesse im Ried: Georg Büchner und mehr

Stockstadt am Rhein – Viele Leseratten aus der ganzen Region kamen am Wochenende zur 16. Buchmesse in der Stockstädter Altrheinhalle. Eröffnet wurde die Veranstaltung mit der Verleihung der Preise im Literaturwettbewerb, der diesmal das Thema „Unbekannt verzogen“ hatte. Bei den Erwachsenen ging der erste Preis an Michael Hüttenberger aus Darmstadt für seine Erzählung „Inseltage“, zweite Preise bekamen Daniel Mylow (Gladenbach), Monika Boess (Morsfeld) und Eric Giebel (Darmstadt). In der Jugendkategorie teilten sich die beiden Schülerinnen Magdalena Adams und Alicia Zimmermann aus Gernsheim den Preis.

Alle preisgekrönten Geschichten sind in dem Buch „Unbekannt verzogen“ abgedruckt. Bei der Messe boten an die 50 Stände Bücher und Verwandtes an, so etwa Postkarten oder Kunstwerke aus Papier. Neben den Verlagen und Buchhandlungen gestalteten eine Reihe von Wellnessanbietern die „Stockstädter Wohlfühltage“ am Rande der Messe. Darunter war der Darmstädter Klangtherapeut Dietrich Lehr, dessen „Klangreisen“ zu den beliebtesten Angeboten im Rahmenprogramm gehörten. Auch die weiteren kostenlosen Vorträge und Lesungen fanden viel Publikum, wobei Themen mit regionalem Bezug die größte Zahl von Zuhörern anzogen. Auf viel Interesse stieß auch die Theater-Matinee, die am Sonntag von der Bühnengruppe Riedstadt gestaltet wurde. Etwa 25 Zuschauer verfolgten das erste Gastspiel der Riedstädter Theatergruppe in Stockstadt und applaudierten lange für die beeindruckende Leistung der Mimen um den Leiter Christian Suhr. Das Thema war Georg Büchner, hatte die Messe doch in dessen Jubiläumsjahr einen Schwerpunkt auf dem in Goddelau geborenen Dichter und Revolutionär. Bürgermeister Thomas Raschel erklärte schon bei der Eröffnung seinen Stolz darauf, dass dieser Literat von Wellgellung einen Teil seiner Kindheit in Stockstadt verlebt hat.



Die 16. Buchmesse im Ried mit den angeschlossenen Wohlfühltagen lockte viele Besucher in die Altrheinhalle. *haza-foto*



Herbert Guttröpf, Frieda Ziemer und Karin Lachmann v.l.n.r. von der Interessengemeinschaft Bergsträßer Autorinnen und Autoren, die sich auf der 16. Buchmesse im Ried präsentierten. *haza-foto*



Der Gewinner des Literaturwettbewerbs, anlässlich der 16. Buchmesse im Ried heißt Michael Hüttenberger und kommt aus Darmstadt. Unser Foto von der Preisübergabe zeigt ihn zusammen mit Bürgermeister Thomas Raschel (links) und Sparkassenvorstand Kurt Heil (rechts). *haza-foto*



Neben den Verlagen und Buchhandlungen gestalteten eine Reihe von Wellnessanbietern die „Stockstädter Wohlfühltage“ am Rande der Messe. Darunter war der Darmstädter Klangtherapeut Dietrich Lehr, dessen „Klangreisen“ zu den beliebtesten Angeboten im Rahmenprogramm gehörten. *haza-foto*



In der Jugendkategorie teilten sich die beiden Schülerinnen Magdalena Adams und Alicia Zimmermann (links) aus Gernsheim den Preis. *haza-foto*



Voll besetzt war der Kulturraum in der Altrheinhalle bei der Bekanntgabe der Sieger und der Preisverleihung anlässlich des Literaturwettbewerbs zur 16. Buchmesse im Ried. *haza-foto*